



MEMORIA DE ACTIVIDADES
PROYECTO DE PROGRAMA DE
VIVIENDA DE ACOGIMIENTO
TEMPORAL, Y BAJA EXIGENCIA
PARA PERSONAS CON
PATOLOGÍA DUAL EN RIESGO
Y/O EXCLUSIÓN SOCIAL

2025

***Subvencionado por la Conserjería de Política social , Familias e igualdad**



Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad

FUNDACIÓN AMAS

La finalidad de la Fundación AMAS es la reinserción social de las personas en situación de emergencia, riesgo o exclusión que, además, presentan problemáticas relacionadas con drogodependencias o comportamientos adictivos, y por problemáticas de enfermedad mental grave (patología dual), así como a la capacitación del usuario y de sus familiares para el uso adecuado de los recursos sociosanitarios, dentro del marco territorial de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.



CENTRO DE DÍA
C/LEPANTO, 18, BAJO (BARRIO PERAL, CARTAGENA)
C/GUADALETE, 1 BAJO (BARRIO PERAL, CARTAGENA)

VIVIENDA 1.
C/ PAJARITA, 1, BAJO (BARRIO PERAL, CARTAGENA)

VIVIENDA 2.
C/ ALHUCEMAS 18, BAJO (BARRIO PERAL, CARTAGENA)

VIVIENDA 3.
C/ ALCALÁ GALIANO, 15, BAJO (BARRIO PERAL, CARTAGENA)

VIVIENDA 4.
C/ ALMANSA 8, BAJO B (BARRIO PERAL, CARTAGENA)



CENTRO DE DÍA

- Intervención intensiva y global, con actividades fundamentalmente de tipo psicoterapéutico, ocupacional, socioeducativo.
- Recurso de apoyo y continuidad de programas comunitarios.
- Dispositivo que realiza tratamientos de deshabituación y/o rehabilitación/reinserción, en la modalidad de régimen abierto.
- Recurso de baja exigencia y de intervención y acogida de respuesta inmediata.
- Abordaje a medio-largo plazo insertado en un proceso de rehabilitación psicosocial basado en el modelo Matrix para el tratamiento intensivo de las adicciones.
- Duración del tratamiento: 6 meses, con posibilidad de solicitar ampliación de proceso en casos en los que el equipo técnico, en coordinación con el facultativo de referencia así lo estime conveniente hasta 1 año



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



INFRAESTRUCTURA CENTRO DE DÍA

ENTRADA



SALA MULTIDISCIPLINAR



DIRECCIÓN



ENFERMERÍA



DESPACHO PSICOLOGÍA



DESPACHO TRABAJO SOCIAL





amas
fundación

INFRAESTRUCTURA CENTRO DE DÍA

ASEO 1



ASEO 2



ADMINISTRACIÓN



DIRECCIÓN



FORMACIÓN



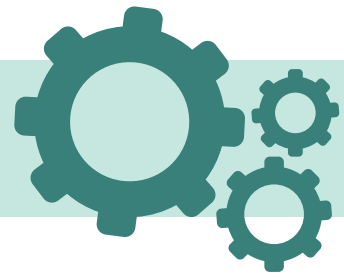
COMEDOR





ACTIVIDADES

- Intervención biopsicosocial
- Terapia Matrix
- Asamblea de usuarios
- Terapia individual
- Terapia grupal
- Talleres de Inteligencia Emocional
- Talleres de Crecimiento Personal
- Talleres de Gestión de ansiedad
- Talleres de sensibilización
- Talleres Ocupacionales
- Viviendas de Apoyo al Tratamiento
- Alojamiento
- Habilidades sociales
- Actividades Comunitarias
- Actividades de ocio
- Actividades en Espacios Municipales
- Jornadas de sensibilización
- Asesoramiento social
- Acompañamiento Individualizado
- Educación para la salud
- Psicoeducación familiar
- Mediación e intervención familiar
- Manutención
- Habilidades de la vida diaria



INTERVENCIÓN BIOPSICOSOCIAL

82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025

ATENCIÓN SOCIAL



ATENCIÓN PSICOLÓGICA



ATENCIÓN SANITARIA





INTERVENCIÓN SOCIAL Y ORIENTACIÓN A USUARIOS Y FAMILIAS

La intervención social constituye un elemento fundamental dentro del proceso de recuperación. Desde esta área se trabaja para mejorar las condiciones sociales de los usuarios, abordando aspectos relacionados con la situación económica, administrativa, laboral y familiar. El área social realiza seguimiento individualizado, orientación en la gestión de recursos y coordinación con otras entidades y servicios. Paralelamente, se ofrece apoyo y orientación a las familias, proporcionándoles herramientas que faciliten la comprensión del proceso de adicción y la mejora de las dinámicas familiares, reforzando así el papel del entorno como elemento de apoyo en el proceso de deshabituación.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025

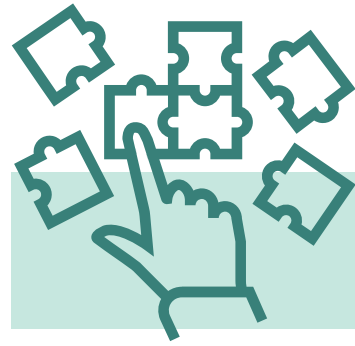


TERAPIA MATRIX

La aplicación de la Terapia Matrix busca intervenir en la enfermedad de la drogodependencia, aportando información que ayude a comprender a los usuarios qué les sucede y por qué, cómo debuta y evoluciona la adicción y de qué estrategias pueden hacer uso para avanzar de forma paulatina hacia la abstinencia total. Este programa se lleva a cabo en dos grupos diferenciados, siguiendo los criterios de evolución personal en el proceso y momento del mismo en el que se encuentran. Así, se distingue entre el grupo de Habilidades de Recuperación Temprana (o HRT) y grupo de Prevención de Recaídas (PR).



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



TALLERES OCUPACIONALES

Los talleres ocupacionales ayudan a estructurar el tiempo y a establecer rutinas saludables. Además, fomentan un ocio activo y constructivo, ofreciendo alternativas positivas que favorecen el bienestar y reducen el riesgo de recaídas. Estos espacios también permiten desarrollar habilidades personales y sociales, mejorar la autoestima y refuerzan la participación, facilitando así una mayor autonomía y una mejor adaptación.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



HABILIDADES SOCIALES

En AMAS consideramos fundamental trabajar las habilidades sociales ya que desempeñan un papel imprescindible y son claves en el proceso de reinserción social y recuperación, ya que a través de ellas garantizamos la construcción de una vida plena, sostenible y equilibrada a largo plazo, lo que aumenta las posibilidades de mantener la abstinencia en el tiempo.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



EDUCACION PARA LA SALUD

Esta actividad tiene como objetivo formar a los usuarios en la adquisición de hábitos y rutinas de vida saludables que apoyen su proceso de recuperación, así como la búsqueda de conocimientos, actitudes y comportamientos de los individuos integrantes de la comunidad en el sentido de una salud positiva.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE ADAPTADO

La recuperación también implica la construcción de nuevas formas de disfrutar de un ocio y tiempo libre saludable sin recurrir al consumo de sustancias. Por ello, el AMAS organizamos diferentes actividades recreativas, culturales y deportivas que fomentan alternativas de ocio saludable. Estas actividades contribuyen a mejorar el bienestar emocional, fortalecer las relaciones sociales y favorecer la integración en entornos comunitarios.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE ADAPTADO

82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025





PSICOEDUCACIÓN FAMILIAR

La implicación de la familia en el proceso terapéutico es un elemento clave para favorecer la recuperación. A través de sesiones de psicoeducación familiar se ofrece información sobre las características de las adicciones, el proceso de tratamiento y las estrategias más adecuadas para apoyar al familiar en recuperación. Estas sesiones también permiten resolver dudas, compartir experiencias y fortalecer el papel de la familia como red de apoyo.



**26
PERSONAS
FAMILIARES
EN 2025**



ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA

Las actividades de convivencia tienen como objetivo fortalecer la cohesión del grupo y mejorar las relaciones interpersonales entre los usuarios. A través de dinámicas grupales se promueve el respeto mutuo, la cooperación y el sentimiento de pertenencia al grupo.



67
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



ASAMBLEA CENTRO DE DÍA Y VIVIENDA

La asamblea de Centro de Día y Viviendas es un espacio de participación directa que se da a los usuarios para que, moderados por un técnico, expresen sus dudas, quejas, propuestas y cualquier cuestión que les sea de interés, permitiendo que la estructura y organización del recurso se haga desde el conjunto de todos los implicados. En este espacio se revisan las normas y se resuelven las incidencias que hayan podido ocurrir durante el funcionamiento del horario.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



TERAPIA INDIVIDUAL

La terapia individual permite abordar de forma personalizada las necesidades específicas de cada usuario. En estas sesiones se trabajan aspectos emocionales, dificultades personales, objetivos terapéuticos y estrategias para afrontar situaciones de riesgo. Este espacio terapéutico facilita un acompañamiento más profundo y adaptado a la evolución de cada persona mediante un Plan de Tratamiento Individualizado (PTI).



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



TALLERES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

En estos talleres se trabajan aspectos relacionados con el reconocimiento, comprensión y regulación de las emociones con el objetivo de mejorar la gestión emocional y favorecer respuestas adaptativas ante situaciones de estrés o conflicto.



79
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025

TERAPIA GRUPAL

La terapia grupal constituye uno de los pilares fundamentales del proceso terapéutico. En este espacio los usuarios pueden compartir experiencias, expresar emociones y reflexionar sobre su proceso personal. El grupo se convierte en un espacio de apoyo mutuo donde se favorece el aprendizaje colectivo, la identificación con otras personas en situaciones similares y el desarrollo de estrategias de afrontamiento.



79
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



TALLERES DE GESTIÓN DE ANSIEDAD

La gestión de la ansiedad es una herramienta clave para apoyar el proceso de recuperación.

A través de técnicas como la respiración consciente, la identificación de pensamientos automáticos y el entrenamiento en habilidades de afrontamiento, los usuarios aprenden a reconocer y regular sus estados emocionales.

Estos espacios favorecen la toma de conciencia, fortalecen el autocontrol y promueven estrategias saludables para manejar el estrés y las ganas de consumir, lo que contribuye a mantener la abstinencia y mejorar su calidad de vida



79
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL

Estos talleres promueven el autoconocimiento, la reflexión y el desarrollo de recursos personales. A través de dinámicas que trabajan la autoestima, los valores, los objetivos vitales y las habilidades personales, favoreciendo así la construcción de un proyecto de vida más saludable, aumentando la motivación para el cambio y ayuda a desarrollar una mayor capacidad para tomar decisiones conscientes que favorezcan el bienestar y la recuperación.



78
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN Y ACTIVIDADES COMUNITARIAS

También se han desarrollado Jornadas de sensibilización orientadas a favorecer la reinserción social y mejorar la relación con el entorno. Estas iniciativas buscan promover la participación activa en la comunidad, reforzar los vínculos sociales y reducir el estigma asociado al colectivo con el que trabajamos. A través de espacios de encuentro, actividades participativas y acciones de sensibilización dirigidas a la población, se fomenta la integración social, el apoyo mutuo y la construcción de entornos más inclusivos.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



ASESORAMIENTO SOCIAL

Se ofrece orientación, información, asesoramiento y apoyo en la gestión de recursos sociales, trámites administrativos, acceso a prestaciones y coordinación mediante trabajo en red. Este acompañamiento facilita la mejora de la situación e inclusión social de las personas beneficiarias



69
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



MEDIACIÓN Y ASESORAMIENTO FAMILIAR

En muchos casos, durante la etapa de la adicción se generan conflictos y deterioro en las relaciones familiares. Por ello, desarrollamos intervenciones de mediación y terapia familiar destinadas a mejorar la comunicación, resolver conflictos y favorecer la reconstrucción de los vínculos familiares. Estas intervenciones contribuyen a crear un entorno más favorable para la recuperación.



79
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



ACTIVIDADES EN ESPACIOS MUNICIPALES

El uso de recursos municipales como instalaciones deportivas, centros culturales o espacios comunitarios contribuye a normalizar la participación de los usuarios en la vida social del municipio, favoreciendo su inclusión y la utilización de recursos comunitarios.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



ACOMPañAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Cada persona cuenta con un Plan de Tratamiento Individualizado (PTI) adaptado a sus necesidades y a su evolución. Este acompañamiento nos permite ajustar las intervenciones, reforzar los logros alcanzados y apoyar a los usuarios en las diferentes etapas de su proceso de recuperación.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



VIVIENDA DE APOYO AL TRATAMIENTO (VAT) EN RÉGIMEN SUPERVISADO

Las Viviendas de Apoyo al Tratamiento (VAT) nos permiten trabajar la reincorporación social y la promoción de la autonomía individual, mediante la convivencia en viviendas insertadas en la comunidad a través de una supervisión de intensidad moderada con el objetivo de lograr una estabilidad personal y social que permita, de manera progresiva, el desarrollo de una vida autodeterminada y una vida autónoma, previniendo procesos de exclusión social.

A través de este programa se asegura la cobertura de las necesidades básicas de los usuarios, además de fomentar la capacidad de aumentar su nivel de autonomía, potenciando la convivencia, el respeto a las normas y apoyando al resto de compañeros. Se acompaña en la adquisición de herramientas y habilidades, como la elaboración de comidas de forma autónoma, adquirir hábitos de limpieza, y todas aquellas metas que se plantean con un programa como es el de una vivienda supervisada, y no tutorizada.

Contamos con 4 viviendas de transición, con un total de 22 plazas, siendo las mismas mixtas. Su funcionamiento está supervisado por el equipo técnico, a través de revisiones programadas y aleatorias, realización de asambleas y seguimiento.



INFRAESTRUCTURA VIVIENDA DE APOYO AL TRATAMIENTO (VAT)

SALONES



ENTRADA



BAÑO 1



BAÑO 2



PATIO





INFRAESTRUCTURA VIVIENDA DE APOYO AL TRATAMIENTO (VAT)

COCINA



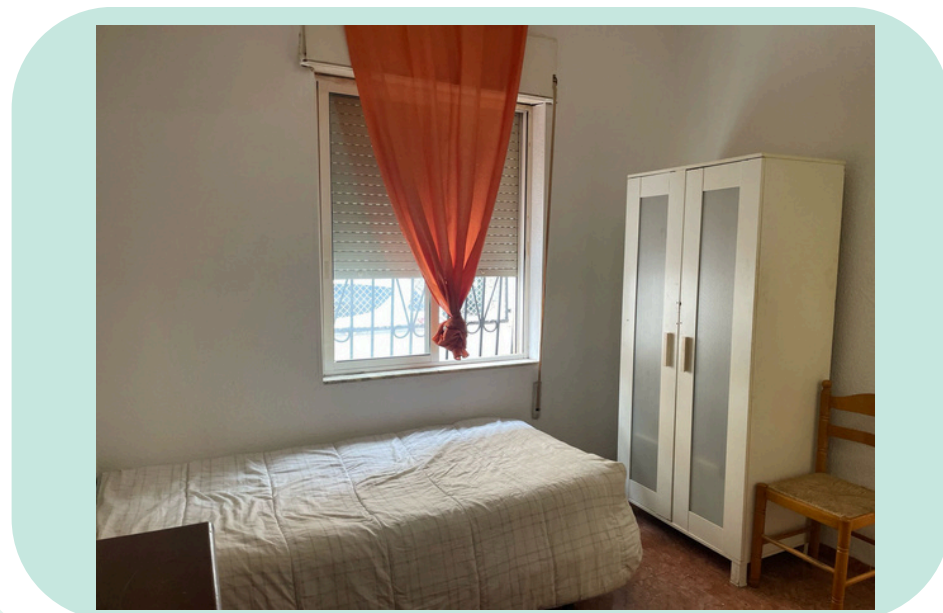
FACHADA



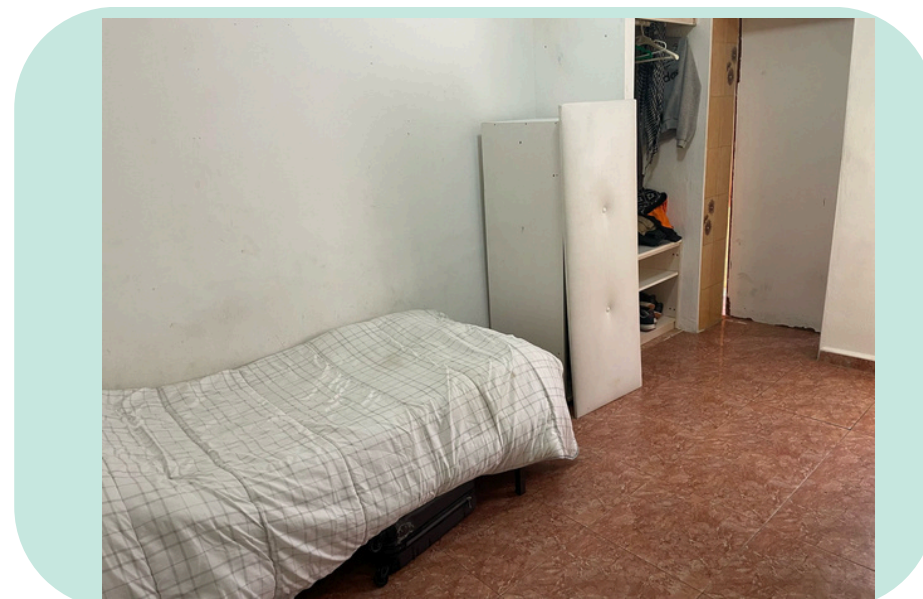
HABITACIÓN 1



HABITACIÓN 2



HABITACIÓN 3



HABITACIÓN 4





APOYO Y SUPERVISIÓN EN LA CONVIVENCIA

En las Viviendas Supervisadas se realiza un seguimiento continuo de la convivencia entre los usuarios. El equipo técnico supervisa el cumplimiento de las normas, promueve la resolución adecuada de conflictos y fomenta valores como el respeto, la responsabilidad y la cooperación. Este acompañamiento contribuye a consolidar hábitos de convivencia positivos.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Las VAT ofrecen un entorno estructurado y seguro durante el proceso de rehabilitación, proporcionando estabilidad, acompañamiento profesional y facilitando la participación en las distintas actividades terapéuticas del programa. Asimismo, se cubren las necesidades básicas de los usuarios, incluyendo alojamiento y una alimentación equilibrada y adecuada, promoviendo además la adquisición de hábitos saludables y la participación en tareas cotidianas que favorecen la autonomía personal.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025



HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

Estas actividades están orientadas a mejorar la autonomía personal de los usuarios. Se trabajan aspectos relacionados con la organización del tiempo, la planificación de actividades, la gestión económica básica, el cuidado del entorno doméstico y otras competencias necesarias para desenvolverse de forma independiente en la vida cotidiana.



82
PERSONAS
ATENDIDAS
EN 2025

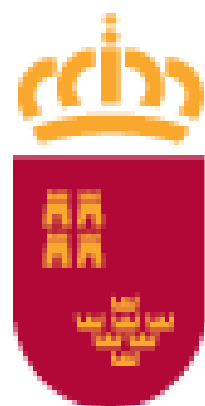
PRESUPUESTO

Este programa de vivienda de acogimiento temporal, y baja exigencia para personas con Patología Dual en riesgo y/o exclusión social ha sido financiado por :

Conserjería de Política Social, Familias e Igualdad mediante subvención , con cargo a la asignación tributaria del 0,7 % del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto sobre Sociedades, para ejecución del proyecto en el ejercicio 2025.

Por el **Ayuntamiento de Cartagena** mediante subvención por concurrencia competitiva para ejecución 2025.

Subvencionado por la convocatoria 2025 a Entidades del Tercer Sector de Acción Social, para el Desarrollo de Actuaciones en la Lucha contra la Pobreza y la Exclusión.

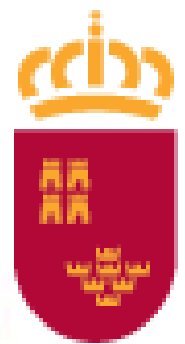


Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad



Ayuntamiento
Cartagena
www.cartagena.es

CONVENIOS Y COLABORACIONES





fundacion@amasmatrix.org

Teléfono: 968 31 49 08

Móvil: 638 93 50 27

C/ LEPANTO 18, Bajo – Cartagena (Barrio Peral) 30300

amas
fundación



Certificación de calidad
normativa ISO- 9001:2015



amas
fundación

¡MUCHAS GRACIAS!